



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO MINHO

**PATINAGEM ARTÍSTICA**  
**Torneio de Verão 2020 (1º fim de semana)**  
**GNA (Fafe)**  
**26 e 27 de setembro de 2020**  
**PROGRAMA**

<b>DIA</b>	<b>HORA</b>	<b>PROVAS</b>	<b>Nº PROVAS</b>
26-09-2020	8h00	PL Infantis A Feminino - Grupo 101 a 103	24
mesmo	seguido	FO Infantis Feminino - Grupo 105 (1ª figura)	36
mesmo	seguido	FO Infantis Masculino - Grupo 106 (1ª figura)	3
<b>ALMOÇO</b>			
26-09-2020	+/- 14h30	FO Infantis Feminino - Grupo 105 (2ª figura)	36
mesmo	seguido	FO Infantis Masculino - Grupo 106 (2ª figura)	3
mesmo	seguido	PL Infantis B Feminino - Grupo 107 a 110	29
mesmo	seguido	PL Infantis B Masculino - Grupo 111	1
mesmo	seguido	PL Juniores Feminino - Grupo 112	6
mesmo	seguido	PL Seniores Feminino - Grupo 113	3
<b>PÓDIOS DO DIA</b> <b>FIM PRIMEIRO DIA</b>			

<b>DIA</b>	<b>HORA</b>	<b>PROVAS</b>	<b>Nº PROVAS</b>
27-09-2020	9h00	PL Iniciação Minis - Grupo 201	4
mesmo	seguido	PL Iniciação A Feminino - Grupo 202	7
mesmo	seguido	PL Iniciação B Feminino - Grupo 203 a 204	10
mesmo	seguido	PL Benjamins A Feminino - Grupo 205 a 206	14
mesmo	seguido	FO Iniciados Feminino - Grupo 207 a 209 (1ª figura)	19
<b>ALMOÇO</b>			
27-09-2020	+/- 14h45	FO Iniciados Feminino - Grupo 207 a 209 (2ª figura)	19
mesmo	seguido	FO Benjamins Feminino - Grupo 210 a 211	14
mesmo	seguido	FO Benjamins Masculino - Grupo 212	2
mesmo	seguido	PL Benjamins B Feminino - Grupo 213 a 214	12
mesmo	seguido	PL Benjamins B Masculino - Grupo 215	2
<b>PÓDIOS DO DIA</b> <b>FIM SEGUNDO DIA</b>			

NOTA: De acordo com normas FPP e DGS não há períodos de treino. Para minimizar, acrescentamos 2m aos períodos de aquecimento habituais que passam a ser de 7m para todos os grupos. Em FO os atletas devem treinar as duas figuras nesse período de aquecimento de 7m. Quando a 1ª figura se realizar no período da manhã e a 2ª figura no período da tarde, o tempo de aquecimento será de 3m30 para cada período.



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO MINHO

**PATINAGEM ARTÍSTICA**  
**Torneio de Verão 2020 (2º fim de semana)**  
**CART (Taipas)**  
**3, 4 e 5 de outubro de 2020**  
**PROGRAMA**

DIA	HORA	PROVAS	Nº PROVAS
03-10-2020	09h00	FO Cadetes Feminino - Grupo 301	8
mesmo	seguido	FO Juvenis Feminino - Grupo 302	4
mesmo	seguido	FO Juniores Feminino - Grupo 303	1
mesmo	seguido	FO Seniores Masculino - Grupo 304	3
<b>ALMOÇO</b>			
mesmo	+/- 14h00	PL Iniciados A Feminino - Grupo 305 a 307	19
mesmo	seguido	PL Iniciados B Feminino - Grupo 308 a 309	14
mesmo	seguido	PL Juvenis Feminino - Grupo 310 a 311	7
mesmo	seguido	PL Juvenis Masculino - Grupo 312	1
<b>PÓDIOS DO DIA</b> <b>FIM TERCEIRO DIA</b>			

DIA	HORA	PROVAS	Nº PROVAS
04-10-2020	9h00	PL Cadetes Feminino - Grupo 401 a 405	29
mesmo	seguido	PL Cadetes Masculino - Grupo 405	1
<b>ALMOÇO</b>			
mesmo	+/- 14h00	PL Seniores Masculino - Grupo 406	3
mesmo	seguido	SD Benjamins Feminino - Grupo 407	8
mesmo	seguido	SD Cadetes Feminino - Grupo 408 a 410	13
mesmo	seguido	SD Cadetes Masculino - Grupo 411	3
mesmo	seguido	SD Juvenis Feminino - Grupo 412	5
mesmo	seguido	SD Juvenis Masculino - Grupo 413	1
mesmo	seguido	SD Juniores Feminino - Grupo 414	3
mesmo	seguido	SD Seniores Feminino - Grupo 415	2
mesmo	seguido	SD Seniores Masculino - Grupo 416	3
<b>PÓDIOS DO DIA</b> <b>FIM QUARTO DIA</b>			

DIA	HORA	PROVAS	Nº PROVAS
05-10-2020	09h00	SD Infantis Feminino - Grupo 501 a 504	28
mesmo	seguido	SD Iniciados Feminino - Grupo 505 a 507	20
<b>PÓDIOS DO DIA</b> <b>PÓDIO DE CLUBES (APENAS 1 DELEGADO POR CLUBE)</b> <b>FIM PROVA</b>			

NOTA: De acordo com normas FPP e DGS não há períodos de treino. Para minimizar, acrescentamos 2m aos períodos de aquecimento habituais que passam a ser de 7m para todos os grupos. Em FO os atletas devem treinar as duas figuras nesse período de aquecimento de 7m. Quando a 1ª figura se realizar no período da manhã e a 2ª figura no período da tarde, o tempo de aquecimento será de 3m30 para cada período.